

Dưới đây là các nguồn lực hỗ trợ về thực phẩm, nhà ở, sức khỏe tâm thần và các dịch vụ cộng đồng khác dành cho cư dân.

Nhiều nguồn lực hỗ trợ trong số này cung cấp tùy chọn song ngữ.

Hỗ trợ về thực phẩm và đảm bảo an toàn

Đường Dây Nóng Thực Phẩm Minnesota

Gọi hoặc nhắn tin theo số
1-888-711-1151

Nhóm Hỗ Trợ Thực Phẩm: Hunger Solutions

Nhóm Hỗ Trợ Thực Phẩm/Hunger Solutions sẽ kết nối cộng đồng với nguồn lực thực phẩm phù hợp.

Bản Đồ Tìm Kiếm Nguồn Lực Hỗ Trợ
hungersolutions.org/find-help



Các Nguồn Lực Thực Phẩm Khác

Các nguồn lực khác có sẵn trên trang web của Thành Phố Minneapolis.



minneapolismn.gov/government/programs-initiatives/homegrown/food-resources

Đối Với Các Gia Đình Có Con Em Theo Học Tại Hệ Thống Trường Công Lập Minneapolis

Chương trình Nhà Ở và Trường Học Ổn Định (SHSS) hỗ trợ các gia đình trả tiền thuê nhà nếu đáp ứng điều kiện về thu nhập và có con đang theo học tại Hệ Thống Trường Công Lập Minneapolis.

- Trong năm học, vui lòng liên hệ với nhân viên công tác xã hội của trường để đánh giá tình trạng đủ điều kiện và nhận thư giới thiệu tham gia chương trình.
- Trong kỳ nghỉ, phụ huynh có thể gửi email về địa chỉ shss@mpls.k12.mn.us.

Hỗ Trợ Các Trường Hợp Bị Bạo Lực Gia Đình, Tấn Công Tình Dục, Theo Dõi Hoặc Mua Bán Người

Gọi **911** để được hỗ trợ trong tình huống khẩn cấp.

Đối với tình huống không khẩn cấp
Đường Dây Nóng 24/7
Hỗ Trợ Khủng Hoảng Khu Vực Metro
612-379-6363

Đường Dây Nóng 24/7 Hỗ Trợ Tư Vấn và Cung Cấp Nơi Tạm Trú Cho Người Bị Bạo Lực Gia Đình
1-866-223-1111

Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Khủng Hoảng Minnesota Day One

Liên hệ 1-866-223-1111 hoặc gửi email về địa chỉ safety@dayoneservices.org

Các nguồn lực hỗ trợ khác cho người bị bạo lực gia đình có sẵn trên [trang web của Thành Phố](#)



minneapolismn.gov/report-an-issue/domestic-abuse

Đối Với Cựu Chiến Binh

Liên hệ **612-313-3240** hoặc truy cập trang web của Bộ Cựu Chiến Binh tại va.gov/homeless/crrc.asp

Đối Với Thanh Thiếu Niên

Liên hệ **612-400-7233** hoặc truy cập trang web của Mạng Lưới Dịch Vụ Thanh Niên tại ysnmn.org

Để được hỗ trợ hoặc cung cấp các định dạng thay thế, vui lòng gọi 311 hoặc 612-673-3000.

Người dùng TTY vui lòng gọi số 612-263-6850.

Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hadii aad Caawimaad u baahantahay wac 311.



Nguồn lực hỗ trợ về thực phẩm, nhà ở và sức khỏe tâm thần tại Minneapolis và Quận Hennepin

Hỗ trợ khủng hoảng và sức khỏe tâm thần mọi lứa tuổi

Đội Ứng Phó Khủng Hoảng Lưu Động Cope từ Quận Hennepin

Nếu quý vị hoặc người quen đang gặp khủng hoảng, vui lòng liên hệ Cope để được hỗ trợ. Cope có đội ngũ nhân viên song ngữ và dịch vụ phù hợp về văn hóa sẵn sàng hỗ trợ trực tiếp, qua điện thoại và video, cũng như phiên dịch. Liên hệ với chúng tôi qua số **612-596-1223** hoặc truy cập hennepin.us/cope



Hennepin Cope có thể:

- Sắp xếp cuộc gặp tại nhà, trường học, nơi công cộng
- Ổn định tâm lý và định hướng các bước xử lý tiếp theo
- Cung cấp nguồn lực hỗ trợ phù hợp với từng hoàn cảnh
- Tư vấn giải pháp để quý vị hỗ trợ người quen đang khủng hoảng

Yêu cầu tổ chức nhóm trò chuyện trị liệu hoặc khóa tập huấn về sơ cứu tâm lý

Nếu cư dân muốn yêu cầu tổ chức một nhóm trò chuyện trị liệu hoặc khóa tập huấn về sơ cứu tâm lý, vui lòng liên hệ với Dịch Vụ COPE của Quận Hennepin.

Đường Dây Nóng Ngăn Ngừa Tự Tử và Hỗ Trợ Khủng Hoảng 988

988 là kênh bảo mật giúp kết nối quý vị với dịch vụ hỗ trợ và chăm sóc sức khỏe khẩn cấp. Nguồn lực này nhằm hỗ trợ những người đang trải qua khủng hoảng về sức khỏe tâm thần, lạm dụng chất gây nghiện, có ý định tự tử, hoặc đang bị áp lực tâm lý.

Gọi hoặc nhắn tin 24/7 theo số 988

Nguồn lực hỗ trợ khác

Đường Dây Hỗ Trợ 211

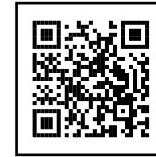
Vui lòng liên hệ theo số **2-1-1** bất cứ lúc nào để được cung cấp thông tin một cách bảo mật và kết nối với các nguồn lực hỗ trợ cơ bản.

211unitedway.org



Hennepin Waypoint - Dịch Vụ Kết Nối

Nhiều nguồn lực hỗ trợ khác từ các tổ chức cộng đồng ở Quận Hennepin cung cấp tại gis.hennepin.us/waypoint



Truy cập Trung Tâm Nguồn Lực Trực Tuyến của chúng tôi

Quét mã QR để xem thêm các nguồn lực hỗ trợ trực tuyến



Để được hỗ trợ hoặc cung cấp các định dạng thay thế, vui lòng gọi 311 hoặc 612-673-3000.

Người dùng TTY vui lòng gọi số 612-263-6850.

Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hadii aad Caawimaad u baahantahay wac 311.